



Desfrutti

ENTRADAS

TOSTADA DE BRIE



TOSTADA COM QUEIJO BRIE,
GELEIA DE DAMASCO E RÚCULA

TOSTADA VEGGIE



TOSTADA DE TOMATE E
ABOBRINHA ASSADOS COM
AZEITE DE ERVAS E CASTANHA

PIZZETA CAPRESE



MASSA INTEGRAL COM TOMATE,
MUSSARELA DE BÚFALA,
PESTO E MANJERICÃO

PIZZETA DE FRANGO COM CATUPIRY

MASSA INTEGRAL COM
FRANGO, CATUPIRY,
AZEITE DE ERVAS E AZEITONA

SALADAS

RAW



MIX DE FOLHAS, TOMATE CEREJA,
CENOURA EM FIOS E GRANOLA SALGADA DA CASA

TUNA

SALADA DE ATUM SELADO COM GERGELIM, TARTAR DE ABACATE, CEBOLA,
BATATA DOCE ASSADA, TOMATE E MIX DE FOLHAS AO MOLHO DA CASA

CEASAR

ALFACE, PEITO DE FRANGO GRELHADO, MOLHO CEASAR A BASE
DE IOGURTE, CROUTONS E LASCAS DE PARMESÃO

MEDITERRÂNEA



PENNE INTEGRAL, MUSSARELA DE BÚFALA, RÚCULA, AZEITONA PRETA,
TOMATE CEREJA, CEBOLA ROXA, GRANOLA SALGADA E PESTO

QUINOA



QUINOA, QUEIJO BRIE, RÚCULA, AMÊNDOAS,
GELEIA DE DAMASCO, ASPARGOS AO MOLHO DE GERGELIM

TOSTINE DE CABRA E AMÊNDOAS COM COGUMELOS

MIX DE FOLHAS VERDES, SHITAKE, SHIMEJI, AZEITE DE ERVAS, TOMATE CEREJA
E CROCANTE DE QUEIJO DE CABRA COM AMÊNDOAS

CAPRESE



MIX DE FOLHAS, MUSSARELA DE BÚFALA,
TOMATE AO MOLHO PESTO COM AZEITONA E CROUTONS

POKES

POKE DE ATUM

POKE DE ATUM COM MANGA E GERGELIM, ARROZ
CATETO, COUVE E FAROFA DE MACADÂMIA

POKE DE SALMÃO

POKE DE SALMÃO COM GUACAMOLE E GERGELIM,
ARROZ CATETO E FAROFA DE MACADÂMIA

OMELETES

CAPRESE



MUSSARELA DE BÚFALA, TOMATE,
PESTO DE CASTANHA DO PARÁ E CHIA

PERU

PEITO DE PERU, QUEIJO BRANCO,
ORÉGANO E CHIA

* ACOMPANHA
SALADA RAW



GRELHADOS

FILET MIGNON

PEITO DE FRANGO

HAMBURGUER

COM MUSSARELA DE BÚFALA
E MOLHO DE TOMATE

HAMBURGUER VEGGIE

DE LEGUMES COM QUINOA,
MUSSARELA DE BÚFALA, TOMATE E RÚCULA

SALMÃO

FILE DE ST PETER

CREPIOCAS E CREPES

MASSA TRADICIONAL OU INTEGRAL

DESFRUTTI

MIX DE COGUMELOS E
MUSSARELA DE BÚFALA

CAPRESE

MUSSARELA DE BÚFALA, TOMATE, PESTO
DE CASTANHA DO PARÁ

FRANGO

PEITO DE FRANGO DESFIADO COM CATUPIRY
E AZEITE DE ERVAS

PERU

PEITO DE PERU, CATUPIRY, QUEIJO
BRANCO, TOMATE E ORÉGANO

FILET MIGNON

FILET MIGNON, MOLHO DE MOSTARDA
DIJON, TOMATE E PARMESÃO

~

ACOMPANHAMENTOS

~ESCOLHA DUAS OPÇÕES~

- PURÊ DE RAÍZES
- ARROZ 7 GRÃOS
- RAW SALAD
- LEGUMES GRELHADOS
- ARROZ CATETO

~OU UMA OPÇÃO~

- RISOTO DE QUINOA
- RAVIÓLI DE BÚFALA COM
MOLHO DE TOMATE FRESCO

WRAPS

BORA BORA

FILET MIGNON, MUSSARELA DE BÚFALA,
PEPINO E RÚCULA AO MOLHO DE
MOSTARDA DIJON

KIRRA

ABOBRINHA ITALIANA, TOMATE
FRESCO, PARMESÃO E PESTO
DE CASTANHA-DO-PARÁ

MENTAWAI

PEITO DE PERU, ASPARGOS, QUEIJO
BRIE E GELEIA DE DAMASCO

PADANG

PEITO DE FRANGO DESFIADO,
CATUPIRY E AZEITE DE ERVAS

OSAKA

COGUMELOS COM QUEIJO DE CABRA

J- BAY

SALMÃO GRELHADO, CREAM CHEESE
COM ALCAPARRAS E ALFACE

WRAP VERDE NA FOLHA DE COUVE

COM HOMMUS DE
BETERRABA E FRANGO

SANDUÍCHES

FILET MIGNON

FILET MIGNON GRELHADO, TOMATES RÚSTICOS,
AZEITE DE ERVAS E MUSSARELA DE BÚFALA
NO PÃO CIABATTA

DESFRUTTI

FILE DE FRANGO GRELHADO, HOMMUS DE
BETERRABA E ALFACE NO PÃO CIABATTA

VEGGIE BURGER

VEGGIE BURGER NO PÃO INTEGRAL COM
MUSSARELA DE BÚFALA, TOMATE E RÚCULA

BURGER DESFRUTTI

BURGER DE FRALDINHA NO PÃO INTEGRAL COM
MUSSARELA DE BÚFALA, TOMATE, PICLES E ALFACE

**NATURAL
DE SALMÃO**

SALMÃO GRELHADO E DESFIADO COM
CREAM CHEESE E ALCAPARRAS NO PÃO INTEGRAL

NATURAL DE FRANGO

FRANGO DESFIADO COM CREAM CHEESE,
AZEITONA E ALFACE NO PÃO INTEGRAL

NATURAL DE PERU

PEITO DE PERU COM QUEIJO BRANCO, GELEIA
DE DAMASCO E ALFACE NO PÃO INTEGRAL

SUCOS FUNCIONAIS E VERDES

AÇAÍ
AÇAÍ

AMAZÔNIA

LARANJA, COUVE E HORTELÃ

ANTICELULITE

ABACAXI, LIMÃO, COUVE,
HORTELÃ E ÁGUA DE COCO

ANTISSINUSITE

HORTELÃ, ÁGUA DE COCO,
GENGIBRE E MEL

ANTIFADIGA

LARANJA, MEL E MARACUJÁ

ANTIGRI PAL

LARANJA, ACEROLA, MEL, GENGIBRE,
HORTELÃ E LIMÃO

ATLÂNTICA

ABACAXI, COUVE E GENGIBRE

ANTIOX

ÁGUA DE COCO COM UVA VERDE

ANTIESTRESSE

AÇAÍ, ÁGUA DE COCO E MARACUJÁ

BETACAROTENO

LARANJA, BETERRABA E CENOURA

DETOX

CLOROFILA COM ABACAXI
OU MAÇÃ E MEL

FIRMADOR

LARANJA, CENOURA,
MORANGO E COLÁGENO

PELE

FRAMBOESA, MORANGO,
MEL E ÁGUA DE COCO

RELAXANTE

MANGA, MAÇÃ E MARACUJÁ

TERMOGÊNICO

MELANCIA, GENGIBRE, E CHÁ DE HIBISCO

TURBINADO

AÇAÍ, LARANJA E MORANGO

MIX BERRY

MORANGO, FRAMBOESA E BLUEBERRY

SUCOS NATURAIS

ABACAXI

ACEROLA

CAJU

COCO

CUPUAÇU

LARANJA

LIMÃO

MAÇÃ

MANGA

MARACUJÁ

MELANCIA

MORANGO

UVA VERDE

CRÊMES NA TIGELA

• MANGA

• PAPAIA

• CUPUAÇU

• COCO

• FRUTAS VERMELHAS

300 ML - 400 ML

MIX COM 2 FRUTAS

AÇAÍ TRADICIONAL

300 ML - 400 ML

AÇAÍ PREMIUM

300 ML - 400 ML

COMPLEMENTOS PARA SUCOS E CRÊMES

LEITE EM PÓ, AVEIA, BANANA PICADA, MEL, GRANOLA,
IOGURT, MIX DE CEREAIS, PÓ DE GUARANÁ, FRUTA
PICADA, SORVETE, CHIA OU CASTANHA

WHEY PROTEIN

OUTRAS BEBIDAS

ÁGUA MINERAL

COM GÁS E SEM GÁS

ÁGUA DE COCO

LONG NECK MILLER

LONG NECK HEINEKEN

~ CAIPIRINHAS ~

- ESCOLHA SUA OPÇÃO COM 1 OU 2 FRUTAS(+R\$1)

CACHAÇA R\$ 16,90

VODKA 17,90

SAKE R\$ 19,90

~

DESFRUTTI

MARACUJÁ, ABACAXI E HORTELÃ

TRIO VERMELHO

FRAMBOESA, MORANGO, AMORA

REFRESCANTE

LIMÃO, MANJERICÃO E GENGIBRE

MIX DE UVAS

COM HORTELÃ

CACHAÇA R\$ 19,90

VODKA 20,90

SAKE R\$ 21,90

SOBREMESAS

TORTA DE GANACHE

CHOCOLATE AMARGO COM CALDA
DE FRUTAS VERMELHAS

MOUSSE DE LIMÃO

COM CHIA

CRÊPE DE NUTELLA

CRÊPE DE NUTELLA COM MORANGO OU BANANA,
SORVETE E CASTANHA

TAÇA VERÃO

SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE
OU SORVETE E GRANOLA CASEIRA

SALADA DE FRUTAS

FRUTAS DA ESTAÇÃO